

Заболевания плечевого сустава

Плечевой сустав образуют: головка плечевой кости и лопатка. Он имеет шаровидную форму и обеспечивает наибольший диапазон движений: возможно и вращение и сгибание, а так же конечность может описать конус (движение ограничено только размерами сочленяющихся поверхностей). Головка плечевой кости прикрепляется к суставной поверхности лопатки, наиболее легким пример, для сравнения, баскетбольный мяч, лежащий на тарелке. Плечевой пояс прикрепляется к грудной клетке спереди в грудино-ключичном суставе, а сзади лопатка



соединяется с грудной клеткой только с помощью мышц. **Особенностью плечевого сустава является** значительная роль мышц не только в возникновении движения, но и в укреплении плечевого сустава. Например, движение броска мяча невозможно осуществить безопасно и правильно без укрепления лопатки зубчатыми, трапециевидными, ромбовидными мышцами, а плеча – мышцами формирующими манжету вокруг плечевого сустава. Между тем, очень часто, заболевания этих мышц воспринимаются пациентами как просто «артроз». В результате пациент с болями в плече приходит к травматологу с уже выраженным разрывом манжеты ротаторов. Не менее актуальная проблема – **нестабильность плечевого сустава**. При нестабильности плечевого сустава головка плечевой кости слабо фиксирована в суставной впадине лопатки, в связи с чем, формируется разболтанность сустава, могут происходить подвывихи и вывихи.

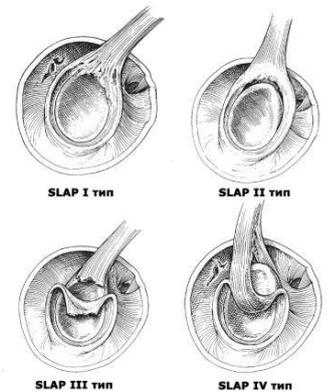
Характерными травмами для сустава являются подвывихи, вывихи, разрывы суставной капсулы.

Терминология возможных повреждений плечевого сустава:

повреждение Банкарта – обозначает отрыв капсулы и суставной губы от суставной впадины плеча.

повреждение Хилл - Сакса – костное повреждение задненаружной части головки плеча при ударе о край суставной впадины после вывиха.

повреждение SLAP – (SLAP – SuperiorLabriumAnterior-Posteriorlesion) – SLAP повреждения означают разрывы губы, т.е. происходит не отрыв губы целиком, а ее разрыв на части.



На рисунке классификация повреждений SLAP по Snyder.

Для диагностики применяют УЗИ плечевого сустава, рентгенографию, МРТ.



Как лечить повторяющийся (привычный) вывих плеча и нестабильность плечевого сустава? Для лечения этого состояния используется артроскопический способ, то есть операция проводится без разрезов, через проколы. В полость плечевого сустава через прокол вводится специальный оптический прибор – артроскоп, позволяющий осмотреть сустав, выявить повреждение связочного аппарата плечевого сустава и установить причину нестабильности. Через другой

прокол в полость сустава вводятся специальные инструменты позволяющие прикрепить оторванную суставную губу. Фиксацию суставной губы осуществляют при помощи рассасывающихся фиксаторов – **якорей**.